

## Jahresprogramm 2010 HELP Unterägeri

Treff: Feuerwehrlokal 1. Stock (FW-Lokal)

Monat	Datum		Beginn	Thema
Jan.	27. Mi.		18.30	Schlitteln- oder- Kräuter, Tee
Feb.	20.Sa.		Nachm.	IMAX Luzern
März	24. Mi.	obligatorisch	18.30	Mini-GV
April	08.Do.	Sam. Verein freiwillig	20.00	Wundversorgung
Mai	26. Mi.		18.30	Mit Velo um den See mit Postenarbeit-bräteln oder Postenarbeit im FW-Lokal
Juni	24.Do.	Sam. Verein	20.00	O'+Unterägeri-Help: i dä Badi
Sept.	01. Mi.		18.30	Auto Unfall-Fallbeispiele
Sept.	29. Mi.		18.30	Verbrennungen/Kopfschmerzen BLS-AED
Okt.	27. Mi.		18.30	Früchte,Gemüse-Vitamine
Nov.	04.Do.	Sam. Verein freiwillig	20.00	U'+Oberägeri-Help: Zilgrei
Dez.	01. Mi.		18.30	Clausabig



**Help - Unterägeri**

## Beispiele der Helpübungen:

<b>SL +</b>		<i>help</i>	<b>Anlass:</b> Helpübung
<b>Lektionspass</b>		<b>Unterägeri</b>	<b>Thema:</b> Postenlauf
			<b>Datum:</b> 30.09.09
			<b>Ort:</b> FW-Lokal
<b>Zielsetzung:</b> Mit „Spiele“ zu lernen			<b>Teilnehmer:</b> Helpis + Leiter
<b>Treff : 18.30 Uhr – FW- Lokal</b>			
Zeit	Posten	Thema:	
5.00	Begrüssung & Einleitung		
5-	1. Posten	Autofahrt mit Ampelschema - Spieli	
5-	2. Posten	Alarmieren nach Meldeschema	
5-	3. Posten	Montagsmaler: Schnittwunden	
5-	4. Posten	Schnell Verband : Wettstreit	
5-	5. Posten	„Bemuttern“ - wie helfe ich ?	
5-	6. Posten	Moderator erzählt über den Blitzschlag - Theorie	
5-	7. Posten	Ping Pong Ball Löffel - Spieli	
5-	8. Posten	Autoapotheke entdecken	
<b>SL +</b>		<i>help</i>	<b>Anlass:</b> Helpübung
<b>Lektionspass</b>		<b>Unterägeri</b>	<b>Thema:</b> Nerven
			<b>Datum:</b> 28.10.2009
			<b>Ort:</b> FW-Lokal
<b>Zielsetzung:</b> über Nerven Bescheid wissen			<b>Teilnehmer:</b> Helpis + Leiter
<b>Treff : 18.30 Uhr – FW- Lokal</b>			
Zeit	Wer	Thema:	
5.0	Tina	Begrüssung & Einleitung	
15.0	Corina +Meli	Spieli aus Spielkarten	
10.0	Hanna	Epilepsie – Theorie	
50.0	Tina	Theorie Nerven	
	Hanna Tina u. Brian	1 FB Epileptiker 2 FB über Nerven	
15.0	Corina +Meli	Spiele	

## Information – Anmeldung *Help*- Samariter- Jugendgruppe

### **Miteinander helfen lernen!**

Help ist die Jugendorganisation des Schweizerischen Samariterbundes. In der ganzen Schweiz treffen sich Jugendliche (Helpis) in verschiedenen Gruppen, um sich im Helfen zu üben.

### **Was ist Help?**

Help-Gruppen sind Samariter-Jugendgruppen. Sie werden von einem Samariterverein getragen und unterstützt. Das nationale Sekretariat wird gemeinsam mit dem Jugend-Rotkreuz betrieben.

### **Für wen ist Help?**

Für Kinder ab ca. 10 Jahren und Jugendlichen.

<b>H</b> elfen	wir wissen, was zu tun ist
<b>E</b> rlieben	Neues entdecken - neues erfahren
<b>L</b> ernen	Erste Hilfe-Massnahmen kennen kann Leben retten
<b>P</b> lausch	Abwechslung mit Spiel und Plausch

**Helptreff:** jeweils letzter Mittwoch des Monats (ausser Ferien)  
18.30-20.00 Uhr Feuerwehrlokal Unterägeri

**Kontakt:** **Nussbaumer Hanna** 079 383 20 34  
**Melanie Müller** 079 811 31 83  
melanie.90@bluewin.ch oder mmueller@cstarch.ch

**Anmeldung:** Melanie Müller, Chammersbüel, 6314 Unterägeri o. e-mail

Name:..... Vorname:.....  
 Adresse:..... Wohnort:.....  
 Telefon:..... Natel:..... e-mail.....  
 Geburtsdatum:..... Schule/Beruf:.....  
 Unterschrift Helpi: Unterschrift Eltern: (bei Minderjährigen)  
 .....